



**Lass uns die Welt
ein (Früh-)Stück
gerechter machen!**



FAIRTRADE
DEUTSCHLAND



ZUTATEN

- 2 reife Bananen*, in Stücke geschnitten und eingefroren
- 4 Esslöffel Haferflocken
- 1 Esslöffel Erdnussbutter*
- 1 Esslöffel Honig* (oder Agavendicksaft*)
- 1 Esslöffel Kakao*
- 150 ml Kaffee*

Nach Wahl: Himbeeren, Erdbeeren, Heidelbeeren, geschnittene Apfelsstücke, Nussmus*, Müsli* oder Granola, Samen, Nüsse*, getrocknete Früchte*, geriebene Schokolade*, geraspelte Kokosnuss*
Zutaten mit Fairtrade-Siegel sind mit einem * gekennzeichnet.

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in einen Mixer geben und zu einer glatten Masse verarbeiten.
Die Mischung in eine Schüssel geben und mit einem Topfing deiner Wahl belegen – fertig! Guten Appetit.

TIPP
Wenn es mal schnell gehen muss: Füge 150 ml kalte (pflanzliche) Milch hinzu und so wird aus der Bowl ein Smoothie!

Faire Frühstücksbowl



Wer mit Fairtrade-Produkten **#FairInDenTag** startet, setzt ein Zeichen für mehr Klimafairness für Kleinbäuerinnen und -bauern weltweit. Mach mit und trage dazu bei, die Welt ein (Früh-)Stück gerechter zu machen! Mehr Informationen zur Frühstückskampagne auf: www.fairtrade-deutschland.de/fairindentag



Mehr Informationen zur Frühstückskampagne auf: www.fairtrade-deutschland.de/fairindentag