



**Lass uns die Welt
ein (Früh-)Stück
gerechter machen!**



Zutaten mit Fairtrade-Siegel sind mit einem „Gekeenzeichen“.

Schokoalte*, Gerapselte Kokosnuss*, Nüsse, Getrocknete Früchte*, Getrocknete Nüssen*, Müsli*, oder Granola, Samen, Heidelbeeren, Geschnittenen Apfelsüdchen, Nach Wahl: Himbeeren, Erdbeeren, 150 ml Kaffee*, 1 Esslöffel Kakao*, 1 Esslöffel Honig* (oder Agavenzucker*) 1 Esslöffel Erdnussbutter*, 4 Esslöffel Haferflocken und einige Bananen*, in Stücke geschnitten

Alle Zutaten in einem Mixer geben und zu einer Blätterteigmasse verarbeiten.

Topping deiner Wahl beliegen – fertig! Guten Appetit.

Die Mischung in eine Schüssel geben und mit einem Tropfnudelholz hinzufügen.

Alle Zutaten zur Frühstückskugel geben und zu einer Blätterteigmasse verarbeiten.

Alle Zutaten mit Fairtrade-Siegel sind mit einem „Gekeenzeichen“.



ZUBEREITUNG

Frühstückskugel

TIPP

Ein Smoothie!

Wenn es mal schnell gehen muss: Füge 150 ml kalte

(französische) Milch hinzu und so wird aus der Bowle

All die Zutaten in einen Mixer geben und zu einer Blätter-

teigmasse verarbeiten.

Mehr Informationen zur Frühstückskampagne auf: www.fairtrade-deutschland.de/fairindentag

Frühstückskampagne auf: www.fairtrade-deutschland.de/fairindentag



Wer mit Fairtrade-Produkten #FairInDenTag startet, setzt ein Zeichen für mehr Klimafairness für Kleinbauern und -bauern weltweit. Mach mit und trage dazu bei, die Welt ein (Früh-)Stück gerechter zu machen! Mehr Informationen zur Frühstückskampagne auf: www.fairtrade-deutschland.de/fairindentag